

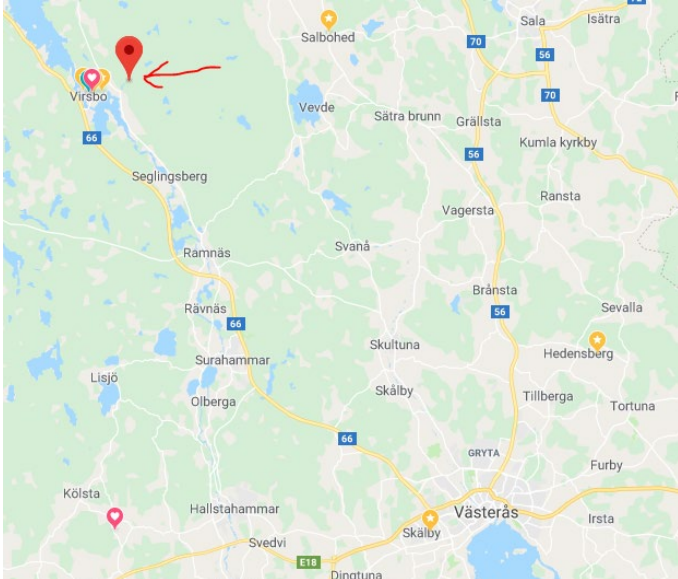
VirsböRUN



Här kommer en beskrivning om tävlingen och andra bra saker att veta.

När: lördagen den 25 maj

Var: <https://goo.gl/maps/1B2dip1XD4MDw1Xn6>, Mer information på sidan: <http://virsbörun.se/>



Tidplan:

Tävlingsdagen

9:30 – 11:45 Öppnar för att hämta nummerlapp i Stora Ladan (se foto nedanför). Efteranmälan till och med ca 1 timme före start (stafett utgår). Markan hittar ni också i Stora Ladan.

10:07 Tåg ankommer och därefter ca 15 minuters promenad, (kontrollera med SJ)

11:00 Presentation av knattebanan och uppvärmning

11:15 Start knattar, vi andra hejar på dem! Målgång med medalj.

11:45 Presentation av 5,2 km banan och uppvärmning

12:00 Start 5,2 – 22... km loppet, vi hejar på dem också! Du bestämmer under loppet om du ska springa i mål eller springa ett varv till, målgång med medalj och efteråt kan det bli en ny grillad hamburgare som ingår i anmälan (även vegetarisk).

14:30 Snöret dras för att springa ett nytt varv

15:00 Tiden är ute!

Uppvärmning och starten blir ungefär vid "Utegym".

Omlädningsrum finns "Dush&Bastu&Toa"

Parkering: Parkeringsplatser finns i direkt anslutning till tävlingsplatsen. Parkera tätt om det går.



Banmarkering: Snitslar kommer att finnas längs banan.

Underlag: Stigar och cirka en km med mer eller mindre stenig stig (där det brann ordentligt). Det kan vara ett kort avsnitt med lite lerig stig (om det blir mycket regn) och spång på några ställen. Om du är ganska ny på teränglopp tänk på att stenar, rötter och spång blir hala vid blött väder – var försiktiga!

Tidmätning och Banlängd: Banlängden är mätt med meterhjul med räkneverk. Tidmätningen kommer att ske med en app. Varvtid och sluttid kommer att visas i realtid.

Resultat: Slutgiltiga resultatet kommer på <http://virsborun.se/resultat/>

Knatteloppet; Liveresultat: <https://timing.mittlopp.se/live/race/322>

Dam/Herr loppet; Liveresultat: <https://timing.mittlopp.se/live/race/323>

Efter loppet: Det erbjuds dryck, grillade hamburgare med bröd (ingår i anmälningsavgiften) och lite annat till alla deltagarna. Eskos hamburgare grillas utanför Stora Ladan.

Regler: se <http://virsborun.se/tavlingsinformation/>

Fotografering: Foton kommer att tas under hela dagen. Vissa kommer sedan att läggas ut på hemsidan, virsborun.se samt även på evenemangssidan på facebook. Om du inte vill att bilder på dig publiceras meddela med ditt startnummer eller var bilden finns till: virsborun@virsborun.se. Vi tar bort bilden så fort vi kan.

Frågor: Kontakta virsborun@virsborun.se eller någon funktionär.

Tävlingen organiseras av SK TRIM Virsbo

VirsbORUN

Mer om oss: <https://trimvirsbo.se/>